

# Il benessere del tuo neonato

CICLO DI INCONTRI ONLINE DEDICATO ALLE FUTURE MAMME O ALLE NEOMAMME PER APPRENDERE TUTTI I SEGRETI PER IL BENESSERE DEL BAMBINO

## Il sonno del neonato

Martedì 9 Aprile, ore 13:30 - 14:30



- Importanza del sonno in età neonatale
- Routine della nanna : come costruirla e come avviare il sonno
- Come favorire un buon ambiente per il sonno
- Igiene del sonno e posizione corretta
- Segni della stanchezza e bambino overtired
- Power nap

## Cura e igiene del neonato

Martedì 23 Aprile, ore 13:30 - 14:30



- Benessere del neonato dalla dimissione dall'ospedale
- La toilette del neonato: il primo bagnetto, shampoo, crosta latte, cambio pannolino
- Medicazione del cordone ombelicale a casa
- Benessere sensoriale: come prendersi cura dell'occhietto, del nasino, dell'orecchio

## Termoregolazione del neonato e il suo benessere

Martedì 7 Maggio, ore 13:30 - 14:30



- Termoregolazione neonatale: perché conoscerla
- Impatto del freddo sul neonato
- Impatto del caldo sul neonato: surriscaldamento
- Idratazione del neonato
- Abbigliamento del neonato: quali tessuti scegliere?
- Quando iniziare ad uscire all'aria aperta?
- Vademecum per le prime passeggiate fuori casa

## Arriva il neonato: la tua casa e la tua auto sono sicure?

Martedì 28 Maggio, ore 13:30 - 14:30



- Regole per rientro a casa con il neonato
- Trasporto del neonato dall'ospedale
- Sicurezza durante il sonno
- Casa a prova del bambino: uso del fasciatoio, come comportarsi durante il bagnetto,
- Salvaguardia del neonato in macchina



**Dr.ssa  
Elena  
Fabris**